



SİBER ZORBALIKTAN KORUNMANIN İPUÇLARI NELERDİR?

- ✓ Her şeyden önce iletişim araçları ve internet **bilinçli** kullanılmalıdır.
- ✓ Ele geçirilmesi ve **tahmin edilmesi zor kullanıcı şifresi** belirlenmelidir.
- ✓ **Güvenlik (antivirüs vb.) yazılımları** güncel olmalıdır.
- ✓ Yüz yüze ilişkilerdeki **etik kurallar** sanal ortamda da aynı şekilde uygulanmalıdır.
- ✓ Tanımadığınız kişilerden gelen mesajları okumamak, onaylamamak, paylaşmamak ve engellemek sizi her zaman daha güvenli kılar.
- ✓ Kişisel bilgileriniz size özeldir, başkalarıyla paylaşılmamalıdır.
- ✓ Web sitelerini gezinirken şüpheli olun, bilginin kaynağını araştırın ve kişisel bilgilerinizi her web sitesinde paylaşmayın.
- ✓ Size gelen kimliği bilinmeyen maillere dikkat edin. Sahte hesap olma ihtimalini göz önünde bulundurun ve bu gibi durumlarda dikkatli olun.
- ✓ Gerçek hayattaki davranış biçimi sanal ortamda da korunmalı ve **siber zorbalığın suç olduğu bilinmelidir**.

SİBER ZORBALIĞA MARUZ KALINDIĞINDA YAŞANANLARDAN ÖRNEKLER

- Kişilik değişimi (içe kapanma, korku, utanma, kızgınlık, gerginlik, özgüvende düşme),
- İnternet kullanımı sonrası hüzün veya öfke duygusu,
- Sık hastalanma ve aşırı uyku gibi fiziksel ve psikolojik rahatsızlıklar,
- Kendine fiziksel zarar verme davranışı,
- Akademik başarıda dalgalanma,
- Okula gitmeme eğilimi,
- Aile ile ilişkilerin bozulması.



ŞEHİT MEHMET ALİ KÖRÜKÇÜ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

SİBER ZORBALIK NEDİR?

Siber zorbalık, internet ya da diğer dijital teknolojileri kullanarak kasıtlı ve tekrarlanan bir şekilde diğer bir kişiye zarar vermek olarak adlandırılmaktadır.

Bilgi iletişim teknolojileri (BİT) aracılığıyla bireylerin birbirlerine

- Düşmanlık,
- Korkutma,
- Tehdit,
- Sindirme,
- Taciz amaçlı yazılı, görsel, işitsel iletileri kasıtlı ve düzenli bir şekilde göndermeleri olarak ifade edilebilir.



GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI

İNTERNETİN BİLİNÇLİ VE GÜVENLİ KULLANIMI İÇİN EBEVEYNLERE TAVSİYELER

- İnternet Hakkında Bilgi Sahibi Olun.
- Kurallar Belirleyin.
- Zamanı Yönetin ve Alternatifler Sunun.
- Kişisel Bilgilerin Paylaşılmaması Gerekliğini Öğretin.
- “Mahremiyet” Bilinci Oluşturun.
- Güçlü Bir İletişim Geliştirin.
- Saygılı Davranmayı ve Empatiyi Öğretin.
- Bilgisayar Oyunlarına Dikkat Edin.
- Güvenli İnternet Hizmetini Tercih Edin.
- Uygunsuz İçerikleri İhbar Edin.



Siber zorbalık
en çok çocukları
mağdur ediyor



ÖNCE ÇOCUKLARIMIZ!

İnternet ve bilgisayar kullanım yaşı 3 yaşına kadar inmiş bulunuyor. Hatta artık ebeveynler bebeklerini susturmak için ellerine cep telefonu verebiliyorlar(!) Günümüzde bazı çocuklar teknoloji kullanımı noktasında anne-babasından çok daha iyi seviyede. Peki, bunu bir avantaj olarak mı görmeliyiz? Çocukların istismara daha açık ve savunmasız oldukları düşünüldüğünde aksine bu bir dezavantaj olmaktadır.

Bu sebeple:

- Gerçek hayatta çocuklarımızı nasıl koruyorsak, internetten gelebilecek tehlikelerden de aynı şekilde korumalıyız.
- Çocuğumuzun internette kimlerle konuştuğundan, arkadaşlık kurduğundan haberdar olmalıyız.
- Çocuklarımızı internetteki riskler ve tehlikeler noktasında bilgilendirmeliyiz.



İletişim Bilgileri

Telefon: 0 (332) 834 03 12

Faks: 0 (332) 834 03 13

E-posta: 764239@meb.k12.tr

Web: kadinhanimetem.meb.k12.tr